



# 6月 JUNE 2017



クラスの予約はその週の金曜日13:00までにMAILでお問い合わせ下さい。

bravo.ryoko@gmail.com

●new moon 新月START⇒身体の『浄化』『解毒』に最適！新しい事をスタートするのも良い！

○full moon 満月ACCOMPLISH⇒身体が何でも吸収し易く、太り易い。胸の中の思いが満ち溢れ、感情的・衝動的になり易い



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 ○first quarter	2	3 天秤座♎ 腰・腎臓・膀胱 YOGA's anatomy
4 Men's yoga 15:00~16:30	5 芒種 	6	7 HHC	8	9 ○full moon	10 山羊座♈ 自分を変える教室 17:00~18:00
11 	12	13	14	15	16	17 魚座♐ YOGA's anatomy ○last quarter
18 ゆるクラ 14:30~16:30	19	20	21 HHC 夏至	22	23	24 蟹座♏ 自分を変える教室 ●new moon
25	26	27	28	29	30	



# 7月 JULY 2017

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 天秤座♎ YOGA's anatomy ○first quarter
2 Men's yoga お休み	3	4	5 HHC	6	7 小暑 	8 山羊座♈ 自分を変える教室 17:00~18:00
9 ○full moon	10	11	12	13	14 	15 牡羊座♈ 頭頂部から鼻 YOGA's anatomy
16 ゆるクラ 14:30~16:30	17 last quarter 	18	19 HHC 夏土用入り~	20	21	22 蟹座♏ 自分を変える教室 17:00~18:00
23/30 ●new moon 大暑	24/31 ○first quarter	25	26	27	28	29 天秤座♎ 腰・腎臓・膀胱