



8月 AUGUST 2017



クラスの予約はその週の金曜日13:00までにMAILでお問い合わせ下さい。

bravo.ryoko@gmail.com

●new moon 新月START⇒身体の『浄化』『解毒』に最適！新しい事をスタートするのも良い！

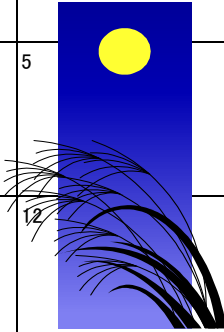

○full moon 満月ACCOMPLISH⇒身体が何でも吸収し易く、太り易い。胸の中の思いが満ち溢れ、感情的・衝動的になり易い



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2 HHC	3	4	5 山羊座♈ 膝・皮膚・骨 YOGA's anatomy
6 Men's yoga 15:00~16:30	7 立秋	8 ○full moon	9	10	11 山の日	12 yogaお休み
13	14	15 ○last quarter	16	17	18	19 蟹座♏ 肺から胆嚢 YOGA's anatomy
20 ゆるクラ 14:30~16:30	21	22 ●new moon	23 処暑	24 	25	26 蠍座♏ 自分を変える教室 17:00~18:00
27	28	29 ○first quarter	30 HHC	31		

9月 SEPTEMBER 2017



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2 山羊座♈ 膝・皮膚・骨 YOGA's anatomy
3 Men's yoga 15:00~16:30	4	5 	6 HHC ○full moon	7 白露	8	9 牡羊座♈ 自分を変える教室 17:00~18:00
10	11	12	13 ○last quarter	14	15	16 獅子座♌ 血液循環と心臓 YOGA's anatomy
17 ゆるクラ 14:30~16:30	18  敬老の日	19	20 HHC ●new moon	21	22	23 蠍座♏ 自分を変える教室 秋分の日
24	25	26	27	28 ○first quarter	29	30 yogaお休み