

6月 JUNE 2025



クラスの予約はその週の金曜日13:00までにMAILでお問い合わせ下さい。

bravo.ryoko@gmail.com

●new moon 新月START⇒身体の『浄化』『解毒』に最適！新しい事をスタートするのも良い！

○full moon 満月ACCOMPLISH⇒身体が何でも吸収し易く、太り易い。胸の中の思いが満ち溢れ、感情的・衝動的になり易い。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 Men's yoga 15:00~16:30	2	3	4	5	6	7 蠍座♏ 生殖器・尿路 YOGA's anatomy
8	9	10 ☾first quarter	11	12 芒種	13	14 水瓶座♒ 下腿(膝～足首) 自分を変える教室
15 マインドフルネス 10時～	16	17	18	19 ☾last quarter	20	21 yogaお休み 夏至
22 ゆるクラ 14:30~16:30	23	24	25 ●new moon	26	27	28 心理とヨガ 14:30-16:30 自分を変える教室
29	30					

7月 JULY 2025



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5 蠍座♏ 生殖器・尿路 YOGA's anatomy
6 Men's yoga 15:00~16:30	7 小暑	8	9	10 ☾first quarter	11	12 水瓶座♒ 下腿(膝～足首) 自分を変える教室
13	14	15	16	17	18 ○full moon	19 牡牛座♉ YOGA's anatomy
20 マインドフルネス 10時～	21 海の日	22 大暑	23	24	25 ☾last quarter	26 夏土用入り～
27 ゆるクラ 14:30~16:30	28	29	30	31	●new moon	心理とヨガ 14:30-16:30 自分を変える教室